

Утверждаю:
начальник лагеря

" 7 "июля 2026г.

Рос. К. М. Тугаев

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 7 июля 2026г. Младшие						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,7	19,7	70,2	516	56,71
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,51
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,20
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,00
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	15,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	0,6	0,3	13,2	58	3,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		31,8	32,5	127,2	927,7	136,36
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,58
Суп домашний с курицей со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	34,41
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	63,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,20
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		9,4	7,6	75,5	408,0	48,50
Кондитерское изделие Слойка булочка свердловская	50	8,7	6,9	27,0	205	12,50
Фрукт нектарин	100	0,5	0,5	21,0	91	20,00
сок грушевый	200	0,2	0,2	27,5	113	16,00
ИТОГО:		56	60	273	1852	241,57

Мед. Работник

Повар-бригадир

Рос. К. М. Тугаев

Утверждаю:
начальник лагеря

" 7 "июля 2026г.

Полковник Г.И. Руденко

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 7 июля 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,7	19,7	70,2	516	59,71
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,51
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,8	111	12,20
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,00
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	15,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,6	0,3	13,2	58	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,5	0,3	7,6	34	4,00
Обед		31,8	32,5	127,2	927,7	140,36
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,58
Суп домашний с курицей со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	34,41
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	63,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,20
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,2	0,6	26,4	116	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,4	0,8	22,7	103	8,00
Полдник		9,4	7,6	75,5	408,0	48,50
Кондитерское изделие промышленного производства Слойка булочка свердловская	50	8,7	6,9	27,0	205	12,50
Фрукт нектарин	100	0,5	0,5	21,0	91	20,00
сок грушевый	200	0,2	0,2	27,5	113	16,00
ИТОГО:		56	60	273	1852	248,57

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мерен