

Утверждаю:
Начальник лагеря

 Прокутинская
 "6" июля 2026г.

 Школа

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 6 июля 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,0	24,2	96,6	671,4	77,36
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,26
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,90
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	15,20
Фрукт	100	2,7	0,9	28,8	134	20,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		31,1	34,6	124,5	933,4	133,72
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,40
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	29,39
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	64,37
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,56
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	6,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		11,5	8,9	61,5	372,1	41,00
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	11,0	8,9	27,5	234	25,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		60	68	283	1977	252,08

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

Утверждаю:
Начальник лагеря

26 июля 2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 6 июля 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,0	24,2	96,6	671,4	78,36
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,26
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,90
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	15,20
Фрукт	100	2,7	0,9	28,8	134	20,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	0,4	0,2	8,8	39	3,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		31,1	34,6	124,5	933,4	135,72
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,40
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	29,39
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	64,37
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,56
Хлеб пшеничный	80	1,2	0,6	26,4	116	8,00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		11,5	8,9	61,5	372,1	41,00
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	11,0	8,9	27,5	234	25,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
ИТОГО:		60	68	283	1977	255,08

Мед. Работник

Повар-бригадир