

Утверждаю:

начальник лагеря

"03 июля 2026г.

Александр Т. М. Тухоминский

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше

На 03 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,9	32,6	45,8	592	84,88
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	44,60
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,2	2,3	4,8	45	14,28
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,80
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		34,4	27,8	124,3	884,2	136,94
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	10,66
Уха рыбацкая с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	47,19
Котлеты (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	45,89
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	17,01
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	6,20
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		2,5	2,6	93,0	405,6	60,00
Булочка Домашняя	100	1,7	1,8	44,5	201	30,00
Сок яблочный	200	0,2	0,2	27,5	113	16,00
Фрукт	100	0,6	0,6	21,0	92	20,00
ИТОГО:		66	63	263	1882	287,82

Мед. Работник

Повар-бригадир

Александр Т. М. Тухоминский

Утверждаю:
начальник лагеря

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет

На 03 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,9	32,6	45,8	592	84,88
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	44,60
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,2	2,3	4,8	45	14,28
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,80
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		34,4	27,8	124,3	884,2	136,94
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	10,66
Уха рыбацкая с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	47,19
Котлеты (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	45,89
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	17,01
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	6,20
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		2,5	2,6	93,0	405,6	60,00
Булочка Домашняя	80	1,7	1,8	44,5	201	24,00
Сок яблочный	200	0,2	0,2	27,5	113	16,00
Фрукт	100	0,6	0,6	21,0	92	20,00
ИТОГО:		66	63	263	1882	281,82

Мед. Работник

Повар-бригадир