

Утверждаю:

начальник лагеря

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет

На 02 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,8	17,9	68,3	509,5	57,41
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	21,14
Бутерброд горячий с огурчиком соленым	80	11,8	10,9	14,5	203	32,71
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,56
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		28,3	31,2	129,4	911,4	131,36
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,58
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	30,33
Бедро куриные запеченные "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	43,32
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	13,12
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник		8,5	6,0	74,1	385	47,90
Булочное изделие промышленного производства слойка детская	60	6,1	5,6	44,5	253	20,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	7,90
Фрукт	100	2,2	0,4	14,5	70	20,00
ИТОГО:		56	55	272	1806	236,67

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
 начальник лагеря
 "02" 07 2026г.
 и.о. лагеря Д.С. П.С.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет старше

На 02 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,8	17,9	68,3	509,5	57,41
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	21,14
Бутерброд горячий с огурчиком соленым	80	11,8	10,9	14,5	203	32,71
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,56
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		28,3	31,2	129,4	911,4	131,36
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,58
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	30,33
Бедро куриные запеченные "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	43,32
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	13,12
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник		8,5	6,0	74,1	385	47,90
Булочное изделие промышленного производства слойка детская	80	6,1	5,6	44,5	253	24,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	7,90
Фрукт	100	2,2	0,4	14,5	70	20,00
ИТОГО:		56	55	272	1806	240,67

Мед. Работник

Повар-бригадир

Д.С. П.С.