

Утверждаю:
начальник лагеря

"01" июля 2026г.

нагл. лагеря *Л. С. Гурьев*

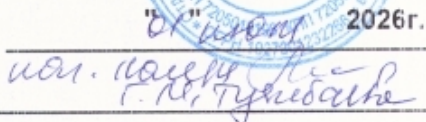
Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 -11 лет

На 01 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	27,6	83,9	661	79,21
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	26,90
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	17,01
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,30
Кексик промышленного производства	40	3,5	5,9	18,0	139	18,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		32,6	27,1	123,8	869,5	137,09
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,40
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	32,39
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	52,20
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,76
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,20
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник		12,7	11,1	57,8	381,9	100,17
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	78,61
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,56
Фрукт	100	0,3	0,6	21,0	91	20,00
ИТОГО:		65	66	265	1913	319,47

Мед. Работник

Повар-бригадир



Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет старше						
На ____01 июля____ 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	27,6	83,9	661	79,21
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	26,90
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	17,01
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,30
Кексик промышленного производства	40	3,5	5,9	18,0	139	18,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		32,6	27,1	123,8	869,5	137,09
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,40
Суп картофельный с бобовыми с гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	32,39
Вершинки рыбные с маслом	100/5	15,8	8,5	10,0	180	55,20
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,76
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,20
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник		12,7	11,1	57,8	381,9	100,17
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	78,61
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,56
Фрукт	100	0,3	0,6	21,0	91	20,00
ИТОГО:		65	66	265	1913	316,47

Повар-бригадир