

Утверждаю:

начальник лагеря

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше

На 30 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	19,0	84,6	574,6	28,21
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	17,21
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,00
Кондитерское изделие промышленного производства пряники	30	6,5	10,3	14,5	177	6,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		32,5	29,0	159,7	1029,8	133,41
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,77
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	36,25
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	57,83
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,56
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,6	0,8	35,2	154	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	1,8	1,0	30,2	137	4,00
Полдник		14,3	17,3	49,8	412	59,11
Пирог "Манник"	80	6,9	10,5	26,3	227	18,99
йогурт клубника питьевой	125	5,2	6,4	9,0	114	17,50
Фрукт мандарин	100	2,2	0,4	14,5	70	20,00
ИТОГО:		63	65	294	2017	220,73

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

начальник лагеря

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет
На 30 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	19,0	84,6	574,6	28,21
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	17,21
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,00
Кондитерское изделие промышленного производства пряники	30	6,5	10,3	14,5	177	6,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		30,8	28,1	127,0	884,1	131,41
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,77
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	36,25
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	57,83
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,56
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник		14,3	17,3	49,8	412	59,11
Пирог "Манник"	80	6,9	10,5	26,3	227	18,99
йогурт клубника питьевой	125	5,2	6,4	9,0	114	17,50
Фрукт мандарин	100	2,2	0,4	14,5	70	20,00
ИТОГО:		61	64	261	1871	218,73

Мед. Работник

Повар-бригадир