



Утверждаю:

Д. Басова Г. С.
07 07 2025 г.

с 7 лет Меню для детей в лагере дневного пребывания на июль 2025 г.

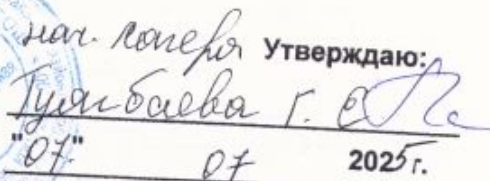
Наименование блюда		Химический состав					цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Каша манная вязкая	200	14,0	24,2	96,6			90-25
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	4,1	28,0	196		25-00
Какао с мороженым	200	6,3	4,1	14,9	122		24-60
Фрукты - смесь	200	3,9	4,2	22,2	142		18-65
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	100/20	1,8	0,5	18,2	85		18-00
		0,4/0,5	0,2/0,3	8,8/1,6	39/34		2-00/2-00
Обед							
Пюре из свеклы	100	3,1	34,6	124,5			118-56
Суп картофельный с мясом	250/50	7,2	6,3	21,2	170		25-95
Мясо, тушеное с картофелем	250	20,2	21,9	25,6	320		60-91
Каша из пшена	200	0,3	0,0	25,5	103		10-01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		2-00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		2-00
Полдник							
Печенье к чаю	50	11,5	8,9	61,5			34-50
Сок фруктовый	200	11,0	8,9	27,5	234		11-50
		0,5	0,0	34,0	138		11-00

Мед. Работник

Абдураманова С. М.

Повар-бригадир

Исмаилов А. А.



с 12 лет Менк

Реченке к голо
ок фруктовый

Повар-бригадир

Р. Котурова С.М. - 10