

Утверждаю:
начальник лагеря Толстых ГИ

" 10 " июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7- 11 лет на 10 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,2	10,2	90,8	495,0	66,55
Каша пшеничная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	24,10
бутерброд с маслом	2	1,8	7,1	9,9	111	15,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,45
Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30	1,0	1,3	27,5	126	10,50
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		27,2	33,6	120,9	895	103,91
нарезка из свежих овощей	100	1,1	4,9	3,3	62	17,09
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	36,11
Птица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	29,62
макароньы отварные	150	4,3	5,1	24,3	160	9,48
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	6,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	1,2	0,6	26,4	116	3,00
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,4	0,8	22,7	103	3,00
Полдник		8,4	9,9	51,0	327	35,79
Мучное изделие пром. Треугольник с маком	100	3,2	3,5	42,0	212	17,04
Йогурт клубника	125	5,2	6,4	9,0	114	18,75
ИТОГО:		46	54	263	1716	206,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
начальник лагеря Толстых ГИ

" 10 "июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 10 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,3	15,9	116,6	673,9	84,36
Каша пшеничная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	27,11
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,25
Кондитерское изделие промышленного производства Печенье	50	2,7	2,2	35,0	171	17,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,50
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		33,6	40,2	150,4	1097,8	115,39
нарезка из свежих овощей	100	1,1	4,9	3,3	62	17,09
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	36,11
Птица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	33,40
макароны отварные	180	4,8	6,1	29,2	191	10,14
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	6,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,6	0,8	35,2	154	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,8	1,0	30,2	137	6,00
Полдник		8,4	9,9	51,0	326	35,79
Мучное изделие пром. Треугольник с маком	100	3,2	3,5	42,0	212	17,04
йогурт клубника	125	5,2	6,4	9,0	114	18,75
ИТОГО:		58	66	318	2098	235,54

Мед. Работник

Повар-бригадир