

Утверждаю:
начальник лагеря Толстых ГИ

" 9 "ИЮЛЯ 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 9 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,7	18,2	54,4	480,2	92,50
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	82,40
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,10
Обед		30,4	32,0	148,9	1005	139,31
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,67
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28,09
Котлета	100/5	14,1	11,8	9,5	201	60,11
гречка	200	5,1	6,1	28,1	188	5,44
Сок абрикос, персик	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	1,6	0,8	35,2	154	3,00
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,8	1,0	30,2	137	3,00
Полдник		4,8	11,4	49,2	319	23,55
Слойка Свердловская	100	4,7	11,4	36,6	268	21,43
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:		60	62	252	1804	255,36

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

начальник лагеря Толстых ГИ

" 9 " июля

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 9 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,7	16,2	52,7	435	83,50
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	78,79
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,10
Обед		25,8	29,8	130,1	891,3	139,10
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,67
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28,09
Котлета	90/5	11,5	10,2	8,5	172	60,11
гречка	180	3,9	5,9	26,7	176	5,44
Сок абрикос, персик	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный 1 с	30	1,2	0,6	26,4	116	3,00
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,4	0,8	22,7	103	3,00
Полдник		3,9	6,0	45,1	250,0	23,55
Слойка Свердловская	80	3,8	6,0	32,5	199	21,43
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:		49	52	228	1577	246,36

Мед. Работник

Повар-бригадир