

Утверждаю:

Начальник лагеря ГИ Толстых

" 8 "июля

2025 г.

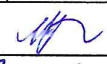
Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 8 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	34,3	90,8	777	77,63
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	26,35
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,73
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,50
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт клубничный	125	7,7	8,7	9,2	146	14,75
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,5	0,3	7,6	34	2,58
Хлеб ржаной Дарницкий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,72
Обед		34,9	35,7	145,8	1044,1	125,81
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,41
Суп домашний с говядиной со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	27,74
Паста "Карбонара" с птицей	300	23,2	23,1	49,2	498	70,14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,76
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		9,7	7,4	82	433	64,25
Кондитерское мучное изделие промышленного производства печенье Тюменское	50	8,7	6,9	27,0	205	13,90
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
Фрукт АПЕЛЬСИНЫ	164,7	0,5	0,5	21,0	91	26,35
ИТОГО:		71	77	319	2254	267,69

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
 начальник лагеря Толстых ГИ 
 " 8 " ИЮЛЯ 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7- 11 лет на 8 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,4	28,4	79,4	662	66,07
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	20,92
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,15
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,95
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт клубника	125	7,7	8,7	9,2	146	14,75
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	0,6	0,3	13,2	58	2,58
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		31,8	32,5	127,2	927,7	112,01
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,41
Суп домашний с говядиной со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	27,74
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	59,81
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,73
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		9,4	7,6	75,5	408,0	53,90
Кондитерское изделие промышленного производства печенье Тюменское	50	8,7	6,9	27,0	205	13,90
Фрукт апельсины	164,7	0,5	0,5	21,0	91	26,35
Сок персик, яблоко	200	0,2	0,2	27,5	113	24,00
ИТОГО:		64	68	282	1998	231,98

Мед. Работник 
 Повар-бригадир 