

Утверждаю:

Начальник лагеря ГИ Толстых

" 7 "июля

2025 г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 -11 лет
на 7 июля **2025г.****

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	545	18,9	16,8	110,3	667,2	67,24
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,04
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,35
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	15,41
Фрукт нектарины	75	2,7	0,9	28,8	134	12,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед	815	31,1	34,6	124,5	933,4	119,70
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,43
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	23,07
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	59,04
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник	300	11,5	8,9	61,5	372,1	48,78
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	11,0	8,9	27,5	234	24,00
Сок абрикос, персик	206,53	0,5	0,0	34,0	138	24,78
ИТОГО:		60	68	283	1977	235,72

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

начальник лагеря ГИ Толстых 

" 7 "июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на <u>7 июля</u> 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	600	20,8	27,4	103,6	743,4	74,97
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	25,15
Бутерброд с сыром	30,8/20	7,1	4,7	14,9	130	19,51
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	14,87
Фрукт нектарины	75	2,7	0,9	28,8	134	12,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед	865	35,0	37,0	146,2	1057,8	127,89
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	16,43
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	23,83
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	300	23,2	23,9	31,0	432	63,87
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80
Хлеб пшеничный 1 сорт	83,75	1,6	0,8	35,2	154	7,20
Хлеб ржаной Дарницкий	78,54	1,8	1,0	30,2	137	6,76
Полдник	350	15,3	15,2	66,0	462,0	60,80
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	150	14,8	15,2	32,0	324	36,00
Сок абрикос, персик	206,5	0,5	0,0	34,0	138	24,80
ИТОГО:		71	80	316	2263	263,66

Мед. Работник 

Повар-бригадир 