

Утверждаю:
начальник лагеря ГИ Толсты

" 4 "июля

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 4 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	525	17,6	20,7	91,4	622	72,02
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	4,83
Сыр голландский (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	17,20
Батон пшеничный	20	0,5	0,3	7,3	34	1,50
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,06
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,79
Кондитерское изделие промышленного производства (мармелад)	40	0,0	0,0	27,0	108	13,20
Обед	850	31,4	34,8	127,9	949,6	131,51
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	25,66
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	27,05
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	44,81
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,73
компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	34,0	138	8,66
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник	410	15,3	12,4	49,0	369	54,38
Мучное изделие промышленного производства (розанчик)	60	9,6	6,9	19,0	177	13,20
Фрукт мандарины	150	0,5	0,5	21,0	91	24,00
Кисломолочный продукт кефир	200	5,2	5,0	9,0	102	17,18
ИТОГО:		64	68	268	1941	257,91

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
 начальник лагеря ГИ Толстых 
 " 4 "июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на <u>4</u> июля <u>2025</u> г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	600	20,9	26,3	112,1	765,4	82,52
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,65
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	17,20
Хлеб ржаной Дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81	3,44
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	3,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	25,24
Кондитерское изделие промышленного производства (мармелад)	40	0,0	0,0	27,0	108	13,20
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,79
Обед	870	33	35,2	138,1	1000,4	127,39
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	25,66
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	27,05
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	37,88
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	17,82
компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	34,0	138	8,66
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник	430	18,3	16,1	55,0	438	53,74
Мучное изделие промышленного производства (булочка розанчик)	80	12,6	9,2	25,0	233	12,56
Кисломолочный продукт кефир	200	5,2	6,4	9,0	114	17,18
Фрукт мандарины	150	0,5	0,5	21,0	91	24,00
ИТОГО:		72	78	305	2204	263,64

Мед. Работник 