

Утверждаю:
начальник лагеря ГИ Толстых

" 3 "июля

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания дети с 7-11 лет на 3 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	635	30,6	37,1	56,3	682	97,25
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	50,65
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,2	2,3	4,8	45	9,24
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,15
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	9,74
Йогурт клубника	125	1,7	4,5	10,5	89	14,75
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед	900	34,4	27,8	124,3	884,2	125,29
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	11,16
Уха рыбацкая с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	40,18
Котлеты (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	44,56
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	17,07
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	3,73
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник	430	2,5	2,6	93,0	405,6	65,60
Булочка свердловская	80	1,7	1,8	44,5	201	17,60
Сок абрикосовый	200	0,2	0,2	27,5	113	16,00
Фрукт бананы	150	0,6	0,6	21,0	92	24,00
ИТОГО:		67	67	274	1971	288,14

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

Начальник лагеря ГИ Толстых

" 3 "июля

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 3 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	670	32	41	71	783	107,41
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	50,65
Икра кабачковая промышленного производства	100	1,8	3,2	7,3	65	11,55
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,73
Йогурт клубника	125	1,7	4,5	10,5	89	14,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,29
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед	970	42,0	36,4	147,9	1086,4	142,49
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	11,16
Уха рыбацкая с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	40,18
Котлеты (из говядины и свинины)	120	18,5	18,7	19,0	318	54,18
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	3,3	4,8	33,3	190	22,89
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	3,76
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник	460	2,9	2,5	103,7	449	70,40
Булочка Свердловская	80	1,7	1,8	44,5	201	17,60
Фрукт бананы	180	0,7	0,7	25,2	110	28,80
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
ИТОГО:		77	80	322	2318	320,30

Мед. Работник

Повар-бригадир