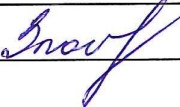


Утверждаю:
 начальник лагеря ГИ Толстых 

" 2 "июля 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 2 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,8	24,3	77,5	623,9	69,11
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	18,35
Бутерброд сгорячий с огурчиком соленым	80	11,6	10,9	14,7	203	30,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
Кисломолочный продукт кефир	200	5,2	6,4	9,0	114	17,18
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		28,3	31,2	129,4	911,4	110,39
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,41
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	26,30
Бедро куриные запеченные "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	30,91
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	11,88
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		8,5	6,0	74,1	385	42,96
Булочное изделие промышленного производства слойка детская	60	6,1	5,6	44,5	253	10,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,96
Фрукт сливы	150	2,2	0,4	14,5	70	24,00
ИТОГО:		61	62	281	1920	222,45

Мед. Работник 

Повар-бригадир 

Утверждаю:

начальник лагеря ГИ Толстых

" 2 "июля

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и истарше на 2 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,9	27,1	93,2	720,2	74,69
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	21,66
Бутерброд горячий с огурчиком соленым	80	11,6	10,9	14,7	203	30,19
Кисломолочный продукт кефир	200	5,2	6,4	9,0	114	17,18
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,22
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		33,7	37,2	153,8	1084,2	120,61
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,41
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	26,30
Бедро куриные запеченные "Домашние"	100	17,2	16,0	0,7	216	34,40
Макароны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	15,18
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		11,5	9,6	79,4	450	44,46
Булочные изделие промышленного производства Домашняя	80	9,1	9,2	49,8	318	17,60
Фрукт сливы	150	2,2	0,4	14,5	70	22,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,96
ИТОГО:		71	74	326	2255	245,87

Мед. Работник

Повар-бригадир