

Утверждаю:
 начальник лагеря ГИ Толстых *Толстых*
 " 1 "июня 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на <u>1</u> июня 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	27,6	83,9	661	67,09
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	25,85
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	14,01
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,79
Кексик промышленного производства	40	3,5	5,9	18,0	139	13,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		32,6	27,1	123,8	869,5	98,14
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,43
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	27,04
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	27,33
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,73
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,73
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		12,7	11,1	57,8	381,9	96,94
Суфле творожное	200	12,3	10,5	24,2	241	71,28
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
Фрукт абрикосы	150	0,3	0,6	21,0	91	24,00
ИТОГО:		65	66	265	1913	262,18

Мед. Работник *Мед. Работник*
 Повар-бригадир *Повар-бригадир*

анавоимиде

Утверждаю:
 начальник лагеря ГИ Толстых *Толстой*
 " 1 " июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 1 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,8	29,6	98,1	749,4	76,09
Брускетта со сливочной намазкой	30/30	6,9	12,4	11,8	186	29,95
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	17,19
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,79
Кексик промышленного производства	40	3,5	5,9	18,0	139	13,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Обед		39,8	31,4	142,8	1012,6	110,19
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,43
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	27,04
Вершинки рыбные с маслом	120/5	21,0	12,1	11,2	238	34,83
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	17,82
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,76
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
Полдник		15,9	16,1	59,9	448,1	114,51
Суфле творожное	250	15,4	15,2	25,3	300	88,89
Фрукт абрикосы	180	0,4	0,9	22,0	98	23,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,22
ИТОГО:		78	77	301	2210	300,79

Мед. Работник *Мед.*
 Повар-бригадир *Повар*