

Утверждаю:
начальник лагеря Толстых ГИ

"11" июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 11 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,4	23,9	93,6	651	72,92
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	21,66
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,25
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	15,65
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		38,0	38,5	171,7	1185	124,75
Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным	100	0,9	5,1	1,2	54	12,65
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,00
Биточки (из говядины и свинины)	120	18,5	18,7	19,0	318	53,61
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	17,82
компот	200	0,3	0,0	25,5	103	7,01
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник		5,5	12,3	59,1	369,5	86,62
коржик Детский	70	1,0	1,3	27,5	126	24,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
мороженое Пломбир	60	4,4	11,0	19,0	193	60,00
ИТОГО:		59	75	324	2206	284,29

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
начальник лагеря Толстых ГИ

" 11 "июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 11 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,1	18,6	80,9	543	59,17
Каша рисовая с маслом	200	6,5	6,8	32,4	217	18,35
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,50
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	15,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		29,9	31,8	150,8	1008,2	123,20
Салат из свежей капусты с огурцами и маслом растительным	100	0,9	5,1	1,2	54	12,65
Суп картофельный с бобовыми с гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,00
Биточки (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	44,81
пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,73
компот	200	0,3	0,0	25,5	103	7,01
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		5,5	12,3	59,1	369	86,62
коржик Детский	70	1,0	1,3	27,5	126	24,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
мороженое пломбир	60	4,4	11,0	19,0	193	60,00
ИТОГО:		48	63	291	1920	268,99

Мед. Работник
Повар-бригадир