

Утверждаю:

начальник лагеря Г.И.Толстых

"30 " июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на <u>30 июня</u> <u>2025г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	107,7	719,8	51,94
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,5	48,9	357	24,12
Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30	6,5	10,3	14,5	177	6,60
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,50
Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	20,0	85	16,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		32,7	29,0	168,2	1064,6	111,61
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,39
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	15,65
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	50,01
компот из изюма	200	0,5	0,0	34,0	138	9,80
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,6	0,8	35,2	154	6,88
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,8	1,0	30,2	137	6,88
Полдник		18,0	20,2	53,3	467,0	40,01
Пирог "манник"	100	10,2	13,4	29,4	279	23,63
Молоко питьевое кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	118	16,38
Фрукт яблоко	150	2,2	0,4	14,5	70	24,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед.
Повар-бригадир

Утверждаю:

начальник лагеря ГИ Толстых

" 30 июня " 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 до 11 лет на 30 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,6	19,4	104,6	659,8	43,62
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	18,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,95
Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30	6,5	10,3	14,5	177	4,95
Фрукт слива	100	0,4	0,4	20,0	85	16,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		30,8	28,1	127,0	884,1	127,80
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,39
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	31,80
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	56,93
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		14,9	15,9	50,2	404	59,11
Пирог "Манник"	80	6,9	10,5	26,3	227	18,73
Молоко кипяченое питьевое	200	5,8	5,0	9,4	106	16,38
Фрукт яблоко	150	2,2	0,4	14,5	70	24,00

Мед. Работник

Повар-бригадир