

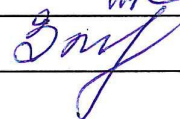
Утверждаю:
начальник лагеря НВКравченко

" 16 " июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 16 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	25,3	71,2	633,5	89,58
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	50,23
Овощи на подгарнировку:						
Горошек зеленый консервированный	40	2,5	0,2	5,2	33	12,40
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,45
Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	30	1,0	1,3	27,5	126	10,50
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		27,1	33,6	121,0	895	113,88
нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	1,1	4,9	3,3	62	17,09
Суп сырный с птицей	250/15	6,5	8,7	23,7	199	38,83
Птица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	29,62
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,44
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	7,90
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	1,2	0,6	26,4	116	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		8,9	10,4	72,0	417	62,79
изделие промышленного производства (пряники)	100	3,2	3,5	42,0	212	17,04
йогурт клубника	125	5,2	6,4	9,0	114	18,75
Фрукт нектарин	150	0,5	0,5	21,0	91	27,00
ИТОГО:		66	69	264	1945	266,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

начальник лагеря Н.В.Кравченко

" 16 "июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 16 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	550	33,1	26,4	88,8	724,6	106,02
Драчена	200	23,2	20,8	2,3	289	50,23
Овощи на поджаривку						
Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	19,84
Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	50	2,7	2,2	35,0	171	17,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,45
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед		33,2	40,2	142,2	1063,4	124,80
нарезка из свежих овощей с маслом растител.	100	1,1	4,9	3,3	62	17,09
Суп сырный с птицей	250/15	6,5	8,7	23,7	199	38,83
Птица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	35,54
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,44
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	7,90
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник		9,0	10,5	76,2	435	68,19
изделие промышленного производства (пряники)	100	3,2	3,5	42,0	212	17,04
Фрукт нектарин	180	0,6	0,6	25,2	109	32,40
Йогурт Клубника	125	5,2	6,4	9,0	114	18,75
ИТОГО:		75	77	307	2223	299,01

Мед. Работник

Повар-бригадир