

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 11 " июня 2025 г.

Мрт

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 -11 лет на <u>11</u> июня <u>2025</u> г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	29,8	20,8	87,0	654	113,49
Суфле творожное с джемом	160/18	16,5	13,5	36,8	335	78,79
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,60
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,10
Обед	845	26,0	30,0	130,1	893,9	140,26
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,67
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,3	7,4	7,8	123	29,04
Котлета рыбная "Лада" с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	60,11
гречка вязкая	180	3,9	5,9	26,7	176	5,44
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	1,2	0,6	26,4	116	3,00
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,4	0,8	22,7	103	3,00
Полдник	405	7,0	10,5	38,9	278,1	23,55
Пирог манник	80	6,9	10,5	26,3	227	21,43
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:						277,30

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мрт
Зисоф

Утверждаю:

начальник лагеря НВ Кравченко

" 11 "июня 2025 г.

Мрт

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на <u>11 июня</u> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,8	22,9	69,3	610,5	122,39
Суфле творожное с джемом	200/18	21,5	15,5	38,5	380	87,69
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,60
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,10
Обед		29,2	31,8	147,5	993	157,53
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,67
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	29,04
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	66,78
гречка вязкая	200	3,9	5,9	26,7	176	6,04
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник		10,3	13,4	42,0	330	26,22
манник	100	10,2	13,4	29,4	279	24,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:						306,14

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мрт

Васи