

Утверждаю:

Начальник лагеря НВ Кравченко

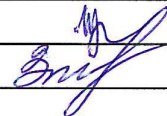
"10" июня 2025 г.



Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 10 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	620	26,6	34,4	95,2	796	95,70
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	36,60
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,40
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,95
Яйца вареные	60	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт клубничный	125	7,7	8,7	9,2	146	18,75
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед	865	36,0	33,5	156,6	1071,9	137,61
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,65
Суп домашний с птицей	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	36,63
Паста "Карбонара" с птицей	300	24,3	21,4	53,3	503	65,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник	400	13,7	7,4	82	433	63,04
Кондитерское мучное изделие промышленного производства печенье К кофе	50	8,7	6,9	27,0	205	17,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Фрукт яблоки	150	0,5	0,5	21,0	91	28,54
ИТОГО:						296,35

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

Начальник лагеря НИ Кравченко

" 10 "июня 2025 г.

ММ

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 10 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	615	22,4	28,4	79,4	662	82,80
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	27,60
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,95
Яйца вареные	60	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Йогурт клубника	125	7,7	8,7	9,2	146	18,75
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	0,6	0,3	13,2	58	3,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед	820	31,8	32,5	127,2	927,7	121,84
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,65
Суп домашний с птицей	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	36,63
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	60,75
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	1,2	0,6	26,4	116	2,58
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,4	0,8	22,7	103	2,58
Полдник	370	9,4	7,6	75,5	408,0	56,10
Кондитерское изделие промышленного производства вафли	50	8,9	7,1	30,0	220	17,50
Фрукт	120	0,3	0,3	18,0	76	21,60
Сок яблочный	200	0,2	0,2	27,5	113	17,00
ИТОГО:						260,74

Мед. Работник

Повар-бригадир

Знак