

Утверждаю:

Начальник лагеря НВ Кравченко

" 9 "июня

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7 -11 лет на 9 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	545	17,0	24,2	96,6	617,6	90,25
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	25,00
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,60
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,65
Фрукт яблоки	100	1,8	0,5	18,2	85	18,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед	815	31,1	34,6	124,5	933,4	129,50
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17,63
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	27,99
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	69,81
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,07
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	1,2	0,6	26,4	116	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	1,4	0,8	22,7	103	2,00
Полдник	300	11,5	8,9	61,5	372,1	34,50
Мучное изделие промышленного производства (печенье песочное)	50	11,0	8,9	27,5	234	17,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:						254,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

В.М.У.
В.М.У.

Утверждаю:

Начальник лагеря НВ Кравченко

" 9 " июня

2025 г.

М.П.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 9 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	680	21,9	20,1	117,3	737,0	101,65
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	26,00
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,65
Фрукт яблоки	180	2,7	0,9	28,8	134	28,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед	865	34,3	37,3	146,2	1063,1	145,79
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	17,63
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	27,99
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	300	22,5	24,8	31,0	437	74,10
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,07
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник	350	14,9	8,9	68,6	470,8	34,50
Мучное изделие промышленного производства (печенье песочное)	50	11,0	8,9	27,5	234	17,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:						281,94

Мед. Работник

Повар-бригадир

М.П.
Э.П.