

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 6 " июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 6 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	505	17,6	20,7	91,4	622	78,25
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	6,75
Сыр (порциями)	15	5,4	5,8	0,0	74	21,60
Батон пшеничный Столичный	20	0,5	0,3	7,3	34	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	26,80
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,10
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	20	0,0	0,0	27,0	108	7,00
Обед	850	31,4	34,8	127,9	949,6	121,32
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	25,44
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	40,04
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	36,59
макаронные изделия	180	3,9	5,9	26,7	176	5,48
компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	34,0	138	9,77
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,8	0,4	17,6	77	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	1,4	0,8	22,7	103	2,00
Полдник	330	10,6	7,4	74,0	405	56,00
Мучное изделие промышленного производства (пряники)	30	9,6	6,9	19,0	177	9,00
сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
мороженое	60	4,4	11,0	19,0	193	30,00
ИТОГО:						255,57

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

начальник лагеря НВ Кравченко

" 6 " июня

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 6 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	580	20,9	26,3	112,1	765,4	112,42
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	13,50
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	28,80
Хлеб ржаной Дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81	4,00
Батон Столичный	60	0,9	0,4	19,1	81	6,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	36,12
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	40	0,0	0,0	27,0	108	14,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,10
Обед	870	33	35,2	138,1	1000,4	167,32
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	25,44
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	40,04
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	36,59
макароны отварные	200	5,1	6,1	28,1	188	41,48
компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	34,0	138	9,77
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,4	0,8	22,7	103	8,00
Полдник	400	12,6	16,5	89,0	555	61,55
Мучное изделие промышленного производства (пряники)	50	7,7	5,5	36,0	224	14,55
сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
мороженое	60	4,4	11,0	19,0	193	30,00
ИТОГО:						341,29

Мед. Работник

Внес
МР