

Меню для детей в лагере дневного пребывания						
с 7 лет на июль 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		171,6	20,7	91,4	622	78-25
Бутерброд с мясом сырым	45	6,0	9,0	7,4	144	23-60
Каша "Геркулес"	200	7,5	7,7	26,0	203	26-80
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10-10
Вареники с мясом	20	0,0	0,0	27,0	108	7-00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4-00
Обед		31,4	34,8	127,9		123-61
Нарезка из свежих овощей	100	2,1	5,1	9,8	94	25-44
Рассольник овощной с	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	32-63
птицей со сметаной						
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	40-29
Макароны отварные	120	4,2	5,9	44,2	247	5-48
Каша из свежих яблок	200	0,2	9,0	16,6	67	9-77
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	0,8/1,4	0,8/0,4	17,6/17,7	77/103	3-00 3-00
Пудинг		10,6	7,4	74,0	405	123-50
Яблочное пюре	30	3,6	6,9	19,0	177	10-50
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00
Пюре из картофеля	125	5,2	6,4	9,0	114	18-75

Мед. Работник Андреева С.И.
 Повар-бригадир Иванов И.В.



Утверждаю;

Г.Е.

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 12 лет на июль 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	20,7	91,4	622	72-25
Бутерброд с мясом с сыром	45	6,0	3,0	7,4	144	28-60
Каши "Геркулес"	200	7,5	7,7	26,0	203	26-80
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10-10
Вареная сыворотка	20	0,0	0,0	27,0	108	7-00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4-00
Обед		31,4	34,8	127,9		123-61
Нарезка из свежих овощей	100	2,1	5,1	9,8	94	25-44
Рассольник Ленинградский с пшеницей со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	32-63
Грибы	100	15,9	16,1	1,7	215	40-29
Макаронные изделия	180	4,2	5,9	44,2	247	5-48
Каши из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	9-77
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	200	0,8/1,4	0,8/0,4	17,6/17,6	77/103	9-00
Пудинг		10,6	7,4	74,0	405	123-50
Вареная картошка	30	3,6	6,9	19,0	177	10-50
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00
Пюре из картофеля	125	5,2	6,4	3,0	114	12-75

Мед. Работник

Повар-бригадир

Вотрунова С.И.
Вотрунова С.И.