



Утверждаю:

Тякбаева Т.Е.

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 7 лет

на июль

2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,6	37,1	56,3	622	74-49
Минеральная вода	200	0,1	0,5	0,4	285	36-94
Варенная картошка	80	1,2	0,3	4,8	45	12-60
Бутерброд с маслом	20/10	1,2	7,1	9,9	111	15-50
Чай с молоком	200	0,8	0,5	19,9	113	7-45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	2,8	39	2-00
Обед		39,4	27,8	124,3		119-33
Пюре из свеклы	50	0,9	5,0	3,1	61	6-12
Суп картофельный с овощами	250/100	15,0	6,5	12,2	167	22-97
Котлета из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	46-12
Рис отваренный с овощами	150	2,5	2,5	39,0	153	21-42
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6-65
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40/60	0,8/1,4	0,4/0,8	14,6/21,7	77/103	4-00/6-04
Полдник		2,5	2,6	9,3		42-60
Булочка с маслом	80	1,7	1,8	44,5	201	9-40
Сок яблочный	200	0,5	0,0	39,0	138	17-00
Фрукты - свежие	90	0,6	0,6	21,0	92	16-20

Мед. Работник

Повар-бригадир

Коркунова С.И.
Коркунов В.И.

Утверждаю: Р.Е. [подпись]
 2025 г.
 "13" [подпись]
 [подпись]
 [подпись]

Меню для детей в лагере дневного пребывания

смет

на июль

2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		306	31,1	56,3	622	74-49
Омлет картофельный	200	22,7	20,5	2,4	285	36-94
Вареная картошка пр. пр.	80	1,2	2,3	4,8	45	12-60
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15-50
Сок с мякотью	200	0,8	2,5	19,9	113	7-45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	2,8	39	2-00
Обед		394	24,8	124,3		119-33
Пюре из свеклы отварной	50	0,9	5,0	3,1	61	6-12
Чай фруктовый с лимоном	250/100	1,0	6,5	12,2	167	22-97
Компот из фруктов	100	1,4	1,6	15,8	22,6	46-12
Рис отваренный с овощами	150	2,5	2,5	39,0	153	27-48
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	12,8	77	6-65
Леденцы, шоколад	40/60	1,8/1,4	0,4/0,8	17,6/19,7	77/103	6-00/6-04
Полдник		2,5	2,6	9,30		42-60
Булочки с маслом	80	1,7	1,8	44,5	201	9-40
Сок яблочный	200	0,5	0,0	39,0	138	17-00
Фрукты - свежие	90	0,6	0,6	21,0	92	16-20

Мед. Работник Котуркова С.И.
 Повар-бригадир [подпись]