

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 24 " июня 2025 г.

Меню для питания детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет
на 24 июня 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,3	16,6	104,7	625,4	87,80
Каша манная с маслом	200	5,5	5,9	27,0	183	27,80
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,50
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
Фрукт яблоки	130	2,5	0,2	28,0	124	23,40
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Обед		32,2	31,9	117,3	884,3	112,77
нарезка из овощей с маслом	100	0,9	5,0	3,1	61	11,88
Суп лапша с помидорами по-казачьи, с мясом	250/15	6,8	6,7	12,5	138	24,13
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	43,92
макаронные изделия	150	4,3	5,1	24,3	160	10,84
компот из кураги	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,8	0,4	17,6	77	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,4	0,8	22,7	103	3,00
Полдник		14,3	15,6	50,3	399	46,12
Мучное изделие промышленного производства	40	9,8	4,6	18,7	155	14,00
печенье Тюменское	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
Чай с сахаром	60	4,4	11,0	19,0	193	30,00
Мороженное без растительных жиров		61	64	272	1908	246,69
ИТОГО:						

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

начальник лагеря НВ Кравченко

" 24 " июня 2025 г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше
на 24 июня 2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	24,0	118,8	767,2	102,50
Каша манная с маслом	250	9,5	10,5	36,5	279	34,75
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,25
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
Фрукт яблоки	130	2,5	0,2	28,0	124	23,40
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Обед		36,8	36,9	131,3	1004	128,16
Салат из капусты белокочанной	100	1,2	4,9	3,2	62	11,88
Суп лапша с помидорами по-казачьи, с курицей	250/15	6,7	6,8	12,5	138	24,13
Рыба запечённая с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	48,70
макаронные изделия	200	5,1	6,1	28,1	188	14,45
компот из кураги	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		16,7	17,9	59,6	466,3	48,92
Мучное изделие промышленного производства печенье Тюменское	60	12,2	6,9	28,0	223	16,80
Мороженное (без растительных жиров)	60	4,4	11,0	19,0	193	30,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:		72	79	310	2237	279,58

Мед. Работник

Повар-бригадир