

нач. лагеря Утверждаю:
Турбаева Г.Е.
"18" 07 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания						
с 7 лет на шашлык 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	16,6	103,7		84-10
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	24-10
Бутерброд, жареный с сыром	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15-50
Тост с сахаром	200	3,2	2,7	15,3	101	15-10
Хлеб пшеничный, Любимая	20/40	0,4/0,9	0,1/0,5	8,8/15,1	39/69	2-00 4-00
Обед		39,0	39,7	119,8		101-93
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61	11-88
Суп лапша по-казахски с птицей	250/15	6,8	6,7	12,5	138	24-13
Рыба, запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	43-92
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	16-92
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00
Хлеб пшеничный, Любимая	20/30	0,8/1,4	0,4/0,8	17,6/21,7	77/103	2-00 3-00
Полдник		14,3	15,6	59,3	399	62-90
Варени	20	9,8	4,6	18,7	155	7-90
Тосты	200	0,1	0,0	12,6	51	1-90
Нарезанные овощи	60	4,4	1,40	1,90	133	60-00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Кутуриса С.И.
Меркулова А.А.

Утверждаю:
 Туганбаева Г.Е.
 "18" 01 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания							
с 12 лет на шашлык		2025 г.				цена, руб.	
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,2	16,6	103,7	84-10	
Каши кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	24-10	
Бутерброд с сыром	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15-50	
Торт с сахаром	200	3,2	2,7	15,9	101	15-10	
Хлебные изделия, хлеб ржаной	20/40	0,4/0,9	0,2/0,5	8,8/15,1	39/69	2-00 4-00	
Обед			32,0	32,7	119,8	101-93	
Пюре из свеклы отварной	100	0,9	5,0	3,1	61	11-88	
Суп лапша по-казахски с птицей	250/15	6,8	6,7	12,5	138	24-13	
Рыба, запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	43-92	
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	16-92	
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00	
Хлебные изделия, хлеб ржаной	20/30	0,8/1,4	0,4/0,8	17,6/21,7	11/103	2-00 3-00	
Полдник			14,3	15,6	54,3	399	62-91
Вафли	20	9,8	4,6	18,7	155	7-91	
Пюре из картофеля	200	0,1	0,0	12,6	51	1-91	
Мороженное сливочное	60	4,4	1,4	19,0	193	60-0	
Мед. Работник Котуреская С.И.							

Мед. Работник Котурисова С.И.
 Повар-бригадир Меркулов А.И.