

нач. лагеря  
 Тудыбаева Г.С.  
 "17" 07 2025.  
 Утверждаю:

| Меню для детей в лагере дневного пребывания |                   |          |         |           |          |            |
|---------------------------------------------|-------------------|----------|---------|-----------|----------|------------|
| с 7 лет на июль 2025 г.                     |                   |          |         |           |          |            |
| Наименование блюда                          | Химический состав |          |         |           |          | цена, руб. |
|                                             | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г    | ЭЦ, ккал |            |
| Завтрак                                     |                   | 283      | 28,6    | 73,1      |          | 128-99     |
| Бутерброд с сыром                           | 30/15             | 5,3      | 11,9    | 11,8      | 176      | 24-60      |
| Запеканка из творога                        | 180               | 16,5     | 13,5    | 36,8      | 335      | 102-46     |
| с молоком сгущенным                         |                   |          |         |           |          |            |
| Кофейный напиток                            | 200               | 0,1      | 0,0     | 12,6      | 51       | 2-12       |
| Обед                                        |                   | 29,6     | 30,4    | 133,1     |          | 138-67     |
| Пюре из свежих овощей                       | 100               | 0,9      | 5,1     | 1,2       | 54       | 12-65      |
| Салатка из мяса птицы со сметаной           | 250/100/5         | 6,8      | 7,9     | 12,5      | 148      | 41-04      |
| Курица запеченная                           | 90                | 14,8     | 12,0    | 0,6       | 170      | 44-06      |
| Макароны отварные                           | 180               | 4,4      | 4,2     | 44,5      | 233      | 16-92      |
| Компот из изюма                             | 200               | 0,5      | 0,0     | 34,0      | 138      | 17-00      |
| Пшеничная каша, сладкая                     | 40/30             | 0,8/1,4  | 0,4/0,8 | 17,6/22,7 | 77/103   | 4-00/5-00  |
| Полдник                                     |                   | 9,5      | 9,5     | 79,9      |          | 63-25      |
| Булочка ванильная                           | 50                | 3,7      | 4,3     | 4,0       | 218      | 17-50      |
| Чай с сахаром                               | 200               | 0,1      | 0,0     | 12,6      | 51       | 17-00      |
| Трут-Апельсин                               | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,7      | 47       | 47-00      |

Мед. Работник Котлярова А.И.  
 Повар-бригадир Кудрявцев А.И.

нат. Аюкова

Утверждаю:

Андреева Г.Е.

"17"

07

2025г.

# Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 12 лет

на июль

2025г.

| Наименование блюда                | Химический состав |          |         |          |          | цена, руб. |
|-----------------------------------|-------------------|----------|---------|----------|----------|------------|
|                                   | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г   | ЭЦ, ккал |            |
| <b>Завтрак</b>                    |                   | 28,3     | 28,6    | 73,1     |          | 128-99     |
| Бутерброд с сыром                 | 30/19             | 5,3      | 11,9    | 11,8     | 176      | 24-60      |
| Запеканка из творога              | 180               | 16,5     | 13,5    | 36,8     | 335      | 102-26     |
| с мороженым                       |                   |          |         |          |          |            |
| Кофейный напиток                  | 200               | 0,1      | 0,0     | 12,6     | 51       | 2-12       |
| <b>Обед</b>                       |                   | 29,6     | 30,4    | 133,1    |          | 138-67     |
| Пюре из свежих овощей             | 100               | 0,9      | 5,1     | 1,2      | 54       | 12-65      |
| Сосиска из мяса птицы со сметаной | 250/50/5          | 6,8      | 7,9     | 12,5     | 148      | 41-04      |
| Курица запеченная                 | 90                | 14,8     | 12,0    | 0,6      | 170      | 44-08      |
| Макарон с фаршем                  | 180               | 4,4      | 4,2     | 44,5     | 233      | 16-92      |
| Каша из гречки                    | 200               | 0,5      | 0,0     | 34,0     | 138      | 17-00      |
| Пюре из картофеля, моркови        | 40/30             | 0,8/1,4  | 0,4/0,8 | 17,8/2,7 | 77/103   | 4-00/3-00  |
| Пудинг                            |                   | 9,5      | 9,5     | 70,9     |          | 63-25      |
| Булочки с повидлом                | 50                | 3,7      | 4,3     | 44,0     | 218      | 17-50      |
| Чай с сахаром                     | 200               | 0,1      | 0,0     | 12,6     | 51       | 17-00      |
| Фрукты - ассорти                  | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,7     | 47       | 47-00      |

Мед. Работник

Андреева Г.Е.

Повар-бригадир

Андреева Г.Е.