



Утверждаю:

Рассмотрено
Г.С. Баева
07 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 4 лет

на

июль

2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		18,4	22,8	96,8		76-25
Каша, 3 знака жидкая	200	6,5	6,1	27,0	189	27-80
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15-50
Салат с яблоками	200/5	0,1	0,0	15,5	62	3-95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед						
		36,0	28,7	130,1	922	114-31
Пюре из свежих овощей	100	2,1	5,1	9,8	94	17-46
Суп из фасоли с овощами	250/15	8,8	6,1	15,5	152	37-50
Котлета из говядины, богатырь	100	16,3	12,1	14,0	230	41-26
Макароны отварные	150	4,3	5,1	24,3	160	8-44
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6-65
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	1,2/1,4	0,6/0,8	26,4/2,7	116/103	3-00 3-00
Полдник						
		5,8	13,3	59,6	381	70-50
Печенье к чаю	50	5,0	3,7	20,5	85	17-00
Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,5	85	17-00

Мед. Работник

Айтмурадова А.М. Л.

Повар-бригадир

Меркулов А.А. Л.



Утверждаю:

Т. А. Басова Г. С. Р.

07

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 12 лет

на июль

2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		18,4	22,8	96,8		76-25
Каша, 3 знака жидкая	200	6,5	6,1	27,0	189	27-80
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15-50
Сыр с маслом	200/5	0,1	0,0	15,5	62	3-95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед						
		36,0	28,7	130,1	922	117-31
Пюре из свежих овощей	100	2,1	5,1	9,8	94	17-46
Пюре из фасоли с овощами	250/15	8,8	6,1	15,5	152	37-50
Пюре из говядины, картофеля	100	16,3	12,1	14,0	230	41-26
Пюре из картофеля	150	4,3	5,1	24,3	160	8-44
Пюре из овощей	200	0,5	0,0	18,8	77	6-65
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	1,2/1,4	0,6/0,8	26,4/28,7	116/103	3-00/3-00
Полдник						
		5,8	13,3	59,6	381	70-50
Печенье к чаю	50	5,0	3,7	20,5	85	17-00
Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,5	85	17-00

Мед. Работник

Кутурбаева А. М. Р.

Повар-бригадир

Кутурбаева А. М. Р.