



нач. лагеря

Утверждаю:

Тудалбаева Г.С.Р.

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания						
с 1 лет на июль 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,5	28,7	68,3		77-91
Вермишель в масле	250	7,9	7,4	23,7	193	22-41
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	38-10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15-10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед		36,8	33,6	120,5		135-15
Пюре из свеклы овощей	100	1,2	5,1	4,5	69	16-48
Суп картофельный с рабей	250/100	15,5	6,8	12,9	145	54-16
Орзо-то с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	48-46
Каша из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6-65
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	11,6	77	4-00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	6-00
Полдник		6,4	4,4	20,0	385	47-40
Вафли сливочные	20	5,0	3,7	20,5	135	7-00
Фрукты	130	0,9	0,7	25,5	112	23-40
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00

Мед. Работник

Котлярова А.И.

Повар-бригадир

Исмаилов - Д



нач. лагеря
Гузьянова Г.С.
07

Утверждаю:

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания						
с 12 лет на месяц 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,5	28,7	68,3		77-91
Вареники в сметане	250	7,9	7,4	23,7	193	22-71
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	38-10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15-10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед		36,8	33,6	120,5		135-75
Пюре из свеклы овощей	100	1,2	5,1	4,5	63	16-48
Суп картофельный с раббой	250/100	15,5	6,8	12,9	145	54-16
Орзо-то с мясом	250	14,4	20,5	44,0	430	48-46
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6-65
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	11,6	77	4-00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	6-00
Полдник		6,4	4,4	80,0	385	47-40
Вареники сливочные	20	5,0	3,7	20,5	135	7-00
Фрукты	130	0,9	0,7	25,5	112	23-40
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Котлярова А.И.
Котлярова А.И.