



Утверждаю:

Исмаилов Г.Е. 07 2025

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 4 лет на июль 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Кашия пресноводная вязкая	200	8,6	10,3	30,3	248	25-30
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24-60
Тост с маслом	200	2,8	2,5	19,9	113	12-45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2-00
Обед						
Пюре из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61	17-63
Свекольник со сметаной	250/15	7,8	6,2	21,0	171	31-32
Пюре, тушеная свекла	100/5	25,5	16,5	5,1	271	33-08
Кашия пресноводная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	10-84
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	9-92
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	40/40	0,8/0,9	0,4/0,5	11,6/15,1	77/69	4-00 4-00
Полдник						
Компот малиновый	70	5,1	10,1	30,0	231	24-50
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	39,0	138	17-00

Мед. Работник

Котурова С.И.

Повар-бригадир

Исмаилов Г.Е.



наименование
Утверждаю:
Гуляева Г.Е.
07 2025

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 12 лет

на июль

2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Кашия гречневая жидкая	200	19,1	17,9	108,5	671	66-35
Бутерброд с сыром	30/15	8,6	19,3	30,3	248	25-30
Тост с маслом	200	6,3	4,1	14,9	122	24-60
Хлеб пшеничный	20	2,8	2,5	19,9	113	12-45
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед						
Пюре из свежих овощей	100	39,9	34,6	105,2		110-85
Свекольник со сметаной	250/150	0,9	5,0	3,1	61	17-63
Печень, тушеная в сметане	100/5	7,8	6,2	21,0	171	31-32
Кашия гречневая жидкая	150	25,5	16,5	5,1	271	33-08
Компот из свежих яблок	200	4,3	5,1	24,3	160	10-84
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	40/40	0,2	0,0	16,6	67	9-92
Полдник						
Корн мясной	70	0,8/0,9	0,4/0,5	17,6/15,1	77/69	4-00
Сок фруктовый	200	5,6	10,1	64,0	369	41-50
		5,1	10,1	30,0	231	24-50
		0,5	0,0	34,0	138	17-00

Мед. Работник

Гуляева Г.Е.

Повар-бригадир

Иванов И.И.