

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 23 "июня 2025 г..

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7- 11 лет на 23 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,6	13,5	49,4	385,5	128,98
бутерброд горячий с сыром	30/15	5,3	11,9	11,8	176	24,60
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	102,26
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
Обед		29,6	30,4	133,1	923,6	139,70
Салат из овощей с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,65
Солянка из птицы со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	42,08
Курица запеченная	90	14,8	12,0	0,6	170	44,06
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	16,92
компот из кураги	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,4	0,8	22,7	103	3,00
Полдник		8,9	10,7	50,0	331,9	36,25
Булочка промышленного производства Розанчик	50	3,7	4,3	41,0	218	17,50
йогурт клубника	125	5,2	6,4	9,0	114	18,75
ИТОГО:		55	55	232	1641	304,93

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 23 " июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 23 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,9	27,4	62,9	606,3	148,98
Бутерброд горячий с сыром	30/15	5,3	11,9	11,8	176	24,60
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	122,26
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
Обед		34,7	36,7	151,7	1075,1	151,51
Салат из овощей с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,65
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	42,08
Курица запеченная	100	17,4	16,5	0,7	221	48,46
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	20,32
компот из кураги	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		8,9	10,7	50,0	331,5	46,75
Булочка промышленного производства СЛОЙКА детская	80	3,7	4,3	41,0	218	28,00
йогурт клубника	125	5,2	6,4	9,0	114	18,75
ИТОГО:		70	75	265	2013	347,24

Мед. Работник

Повар-бригадир