

Утверждаю:

начальник лагеря НВ Кравченко

" 20 " июня 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 20 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		8,8	13,4	61,2	400,6	47,25
Каша 3 злака жидкая	200	6,5	6,1	27,0	189	27,80
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,50
Чай с молоком	200	0,1	0,0	15,5	62	3,95
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		35	29,6	131,4	930	120,60
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,1	5,1	9,8	94	17,46
Суп из овощей с фасолью с птицей	250/15	8,7	5,9	15,5	150	39,54
Котлета из говядины "Богатырская"	100	16,3	12,1	14,0	230	41,26
каша гречневая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,44
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	7,90
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	1,2	0,6	26,4	116	3,00
Хлеб ржаной Дарницкий	30	1,4	0,8	22,7	103	3,00
Полдник		5,8	13,3	59,6	381	52,50
Печенье к чаю	50	4,2	12,8	25,1	232	17,50
Сок яблочный	200	0,2	0,2	20,5	85	17,00
фрукты	100	1,4	0,3	14,0	64	18,00
ИТОГО:		49	56	252	1711	220,35

Мед. Работник

Повар-бригадир

В. В. В.
В. В. В.

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 20 "июня 2025 г.

Митт

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 20 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,5	17,8	72,8	501	61,35
Каша 3 злака жидкая	250	9,5	7,7	34,0	243	34,75
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	20,66
Чай с молоком	200	0,1	0,0	15,5	62	3,95
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		42,4	35,8	151,7	1098,2	139,65
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,1	5,1	9,8	94	17,46
Суп из овощей с фасолью с птицей	250/15	8,7	5,9	15,5	150	39,54
Котлета из говядины "Богатырская"	120	19,5	15,2	15,1	275	49,50
каша гречневая	200	8,2	8,1	26,4	211	11,25
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	7,90
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		6,1	13,1	73,1	434,7	52,50
Печенье к чаю	50	4,2	12,8	25,1	232	17,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
фрукты	100	1,4	0,3	14,0	64	18,00
ИТОГО:		61	67	298	2034	253,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед. Работник
Повар-бригадир