

Утверждаю:

начальник лагеря НВ Кравченко

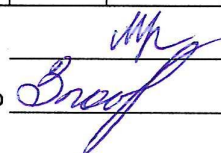
" 19 " июня 2025 г.



Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 19 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	545	19,1	17,9	108,5	671	84,35
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	25,30
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,45
фрукты апельсины	100	0,5	0,5	27,0	115	18,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед	855	40,3	33,8	102,8	876,6	112,02
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17,63
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	32,55
Печень тушеная	100/5	25,5	16,5	5,1	271	33,08
макронные изделия	150	4,3	5,1	24,3	160	10,84
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	9,92
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник		5,6	10,1	64,0	369	41,50
Мучное изделие промышленного производства (слойка детская)	70	5,1	10,1	30,0	231	24,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:		65	62	275	1917	237,87

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

начальник лагеря НВ Кравченко

" 19 " июня 2025 г.



Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 19 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	20,7	116,2	738,6	100,07
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	31,62
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,45
фрукты апельсины	150	0,5	0,5	27,0	115	27,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		42,8	35,7	139,3	1049,7	123,63
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17,63
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	32,55
печень тушеная	100/5	25,5	16,5	5,1	271	33,08
макаронные изделия	200	5,1	6,1	28,1	188	14,45
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	9,92
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник		5,6	10,1	64,0	369	41,50
Мучное изделие промышленного производства (слойка детская)	70	5,1	10,1	30,0	231	24,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:		70	66	319	2158	265,20

Мед. Работник

Повар-бригадир

