

Утверждаю:

начальник лагеря ГИ Толстых

" 15 " июля

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше
на 15 июля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	20,2	89,2	624,1	71,51
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	28,46
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	26,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,45
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		42,5	35,7	140,4	1052,9	118,15
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17,63
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	31,38
печень тушеная в сметанном соусе	100/5	25,5	16,5	5,1	271	33,08
макароны отварные	180	4,8	6,1	29,2	191	10,14
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	9,92
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник		6,6	15,2	77,0	471	41,50
Мучное изделие промышленного производства (слойка детская)	70	6,1	15,2	43,0	333	24,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:		71	71	307	2148	231,16

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
начальник лагеря ГИ Толстых

" 15 " июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 15 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	17,4	81,5	556	66,35
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	25,30
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,45
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		39,9	34,6	105,2	891,8	110,85
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17,63
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	31,38
печень тушеная в сметанном соусе	100/5	25,5	16,5	5,1	271	33,08
макаронны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	10,84
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	9,92
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник		5,6	10,1	64,0	369	41,50
Мучное изделие промышленного производства (слойка детская)	70	5,1	10,1	30,0	231	24,50
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:		64	62	251	1817	218,70

Мед. Работник

Повар-бригадир