

Утверждаю:
начальник лагеря Толстых ГИ

" 14 "июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 14 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,9	12,6	35,4	287	77,91
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	22,71
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	38,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед		36,8	33,6	120,5	930,8	135,75
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	16,48
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	54,16
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	48,46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		6,4	4,4	80,0	385	47,40
Кондитерское мучное изделие промышленного производства печенье	30	5,0	3,7	20,5	135	7,00
Фрукт сливы	130	0,9	0,7	25,5	112	23,40
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:		51	51	236	1603	261,06

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
 начальник лагеря Толстых ГИ *Лигу*
 " 14 "июля 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 14 июля 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,6	18,4	45,7	410,8	77,91
Вермишель в молоке	40	5,1	4,6	0,3	63	22,71
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	38,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,8	0,4	17,6	77	2,00
Обед		37,6	34,0	138,1	1008,0	135,75
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	16,48
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	54,16
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	48,46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	1,6	0,8	35,2	154	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		9,6	5,1	87,5	434	47,40
Кондитерское изделие промышленного производства печенье	50	8,2	4,4	28,0	184	7,00
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Фрукт слива	130	0,9	0,7	25,5	112	23,40
ИТОГО:		63	57	271	1853	261,06

Мед. Работник *МР*
 Повар-бригадир *ЗМ*