



Утверждаю:

Г. С. К.
07 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 7 лет на июль 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,6	18,9	97,1	624	59-17
Кашиа пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	24-02	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15-50	
Хлеб с маюксом	200	3,9	4,2	22,2	142	15-65	
Йогурт	125	5,2	6,4	9,0	114	18-15	
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	20/20	0,4/0,5	0,2/0,3	2,8/4,6	39/34	2-00	
Обед			28,1	29,9	125,1		111-94
Пюре из свеклы	100	0,9	5,1	1,2	54	12-65	
Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/50	9,9	6,7	32,5	230	30-00	
Булочки из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	44-81	
Макарон отварные	120	4,2	5,9	44,2	247	5-48	
Компот из фруктов	200	0,3	0,0	25,5	103	7-01	
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	60/60	1,2/1,4	0,6/0,8	2,6/4,2	116/103	6-00	
Полдник			17,1	12,8	47,0	372	86-62
Меренг	40	1,0	1,3	27,5	12,6	24-50	
Салат с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2-12	
Мороженое сливочное	60	4,4	11,0	19,0	193	60-00	

Мед. Работник

В. Курикова

Повар-бригадир

И. И. А.



Утверждаю:
Григорьев Г.С.
 "10" 07 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания						
с 12 лет на июль 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Кашия пшеничная жидкая	200	16,6	18,9	91,1	624	59-17
Бутерброд с маслом	20/10	7,5	6,2	20,8	169	24-02
Салат с морковью	200	1,8	7,1	9,9	111	15-50
Пюре	12,5	3,9	4,2	22,2	142	15-65
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	20/20	5,2	6,4	9,0	114	18-15
Обед						
Пюре из свеклы овощей	100	0,4	0,5	0,3	39/34	2-00
Суп картофельный с бобовыми с грибами и зеленью	250/50	28,1	29,9	125,1		2-00
Биточки из говядины	100	0,9	5,1	1,2	54	11-94
Макароны отварные	180	9,9	6,7	32,5		12-65
Компот из фруктов	200					30-00
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	60/60	12,4	12,6	15,8	226	44-81
Полдник						
Мороженое сливочное	40	4,2	5,9	44,2	247	5-48
Салат с сахаром	200	0,3	0,0	25,5	103	7-01
Мороженое сливочное	60	1,2	0,6	26,4	116/103	6-00
Ужин						
Мороженое сливочное	40	11,1	12,8	47,0	372	86-62
Салат с сахаром	200	1,0	1,3	27,5	126	24-50
Мороженое сливочное	60	0,1	0,0	12,6	51	2-12
Мороженое сливочное	60	4,4	11,0	19,0	193	60-00

Мед. Работник *В. Куркина*

Мед. Работник Ветеринар А.М.
 Повар-бригадир Михайлов А.А.