

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 18 " июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 18 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	635	26,1	29,9	78,3	686,7	99,56
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	22,71
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	39,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
Йогурт клубника	125	7,7	8,7	9,2	146	18,75
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Обед	900	37,6	34,0	138,1	1008,0	150,54
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	16,48
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	56,20
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	55,96
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	7,90
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник	380	9,6	5,1	87,5	434	58,40
Кондитерское изделие промышленного производства вафли	50	8,2	4,4	28,0	184	18,00
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Фрукт апельсины	130	0,9	0,7	25,5	112	23,40
ИТОГО:		73	69	304	2129	308,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 18 "июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на <u>18 июня</u> 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	630	23,5	28,7	68,3	626	96,66
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	22,71
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	38,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
Йогурт клубника	125	7,7	8,7	9,2	146	18,75
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед	900	36,8	33,6	120,5	930,8	146,54
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	16,48
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	56,20
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	55,96
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	7,90
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник	350	6,4	4,4	80,0	385	47,40
Кондитерское мучное изделие промышленного производства вафли	20	5,0	3,7	20,5	135	7,00
Фрук тапельсины	130	0,9	0,7	25,5	112	23,40
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:		67	67	269	1941	290,60

Мед. Работник

Повар-бригадир


