



Утверждаю:

Г. А. Баскина

07

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 7 лет

на июль

2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		39,4	25,3	71,2		89-58
Драженье	200	23,2	20,8	2,3	289	50-23
Вареник консервированный	40	2,5	0,2	5,2	33	12-40
Тост с маслом	200	2,8	2,5	19,9	113	12-45
Вечернее к чаю	30	1,0	1,3	2,5	126	10-50
Хлебные изделия, хлеб ржаной	20/20	0,4/0,5	0,2/0,3	8,8/1,6	39/34	2-00 2-00
Обед		2,2	33,6	120,9	295	103-91
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61	17-09
Суп куриный с рисом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	36-11
Тыква, вареная с томатами	100	12,1	13,6	1,8	178	29-62
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8-44
Каша из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6-65
Хлебные изделия, хлеб ржаной	30/30	1,2/1,4	0,6/0,8	26,1/2,1	116/103	3-00 3-00
Полдник		9,3	9,0	72,4	408	32-54
Булочка розочка	100	3,2	3,5	42,0	212	17-04
Тост с сахаром	200	0,1	0,0	5,5	62	15-50

Мед. Работник

Григорьева С. В.

Повар-бригадир

Кудрявцев А. В.



Ижевск
Утверждаю:
Гуляева Г. Е.
"10" 07 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 12 лет на июль 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		394	25,3	71,2		89-58
Драже	200	23,2	20,8	2,3	289	50-23
Роллик консервированный	40	2,5	0,2	5,2	33	12-40
Тост с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12-45
Вечернее к чаю	30	1,0	1,3	2,5	126	10-50
Любимый, Любимый	20/20	0,4/0,5	0,2/0,3	8,8/1,6	39/34	2-00 2-00
Обед		2,2	33,6	120,9	895	103-91
Нарезка из свинины	100	0,9	5,0	3,1	61	17-09
Сыр сливочный с пшеницей	250/15	6,5	8,7	23,7	199	36-11
Пюре, вареное с томатами	100	12,1	1,6	1,8	178	29-62
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8-44
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6-65
Любимый, Любимый	30/30	1,2/1,4	0,6/0,8	2,2/2,7	116/103	3-00 3-00
Полдник		9,3	5,0	72,4	408	32-54
Булочка розочка	100	3,2	3,5	42,0	212	17-04
Тост с сахаром	200	0,1	0,0	5,5	62	15-50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Гуляева Г. Е.
Ижевск