

Утверждаю:

Начальник лагеря НВ Кравченко

" 17 " июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 17 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	560	16,6	18,9	97,1	624	86,77
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	28,22
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,50
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	15,65
фрукты	130	2,5	0,9	27,8	129	23,40
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед	815	28,1	29,9	125,1	1079,4	126,32
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,65
Суп картофельный с бобовыми, птицей с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	44,81
Биточки (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	44,37
макаронные изделия	180	4,2	5,9	44,2	247	5,48
компот из кураги	200	0,3	0,0	25,5	103	7,01
Хлеб пшеничный 1 сорт	60	1,2	0,6	26,4	116	6,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник		5,5	12,3	59,1	369	56,62
кондитерские изделия пром. Производства	70	1,0	1,3	27,5	126	24,50
мороженое	60	4,4	11,0	19,0	193	30,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:		50	61	281	2072	269,71

Мед. Работник
Повар-бригадир

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 17 "июня 2025 г.

М.П.К.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 17 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	645	19,4	23,3	110,9	730	105,17
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	29,0	224	35,27
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,25
Фрукты	150	2,7	0,9	28,8	134	27,00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	15,65
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед	865	37,1	38,3	187,8	1244	139,19
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,65
Суп картофельный с бобовыми , птицей с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	44,81
Биточки (из говядины и свинины)	120	18,5	18,7	19,0	318	53,24
макаронные изделия	180	4,2	5,9	44,2	247	5,48
компот из кураги	200	0,3	0,0	25,5	103	7,01
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник		5,5	12,3	59,1	369,1	56,62
кондитерские изделия	70	1,0	1,3	27,5	126	24,50
мороженое	60	4,4	11,0	19,0	193	30,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:		62	74	358	2343	300,98

Мед. Работник

Повар-бригадир

М.П.К.

В.П.К.