

Утверждаю:
начальник лагеря Н.В. Кравченко

" 2 " июня 2025г.

Н.В. Кравченко

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 2 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	530	16,6	19,4	104,6	604,0	40,66
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	25,71
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,95
Кондитерское изделие промышленного производства пряники	30	6,7	10,5	21,2	206	9,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед	830	31,0	28,1	135,5	918,9	130,84
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,67
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	43,38
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	39,79
сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник	423	14,6	16,8	48,8	405	67,36
Пирог "Манник"	80	6,9	10,5	26,3	227	22,87
кисломолочный продукт ,(йогурт клубника)	125	5,2	6,4	9,0	114	18,75
Фрукт яблоки	143	2,2	0,4	14,5	70	25,74

Мед. Работник

Повар-бригадир

Н.В. Кравченко
З.С. Сидорова

Утверждаю:
начальник лагеря Н.В Кравченко

" 2 " июня 2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 2 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	550	21,0	23,1	110,5	733,9	43,23
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,5	48,9	357	28,28
Кондитерское изделие промышленного производства пряники	30	6,5	10,3	14,5	177	9,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,95
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед	815	32,1	29,6	168,2	1067,6	138,98
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,67
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	43,38
Плов по-ирански	250	19,3	17,2	49,2	429	39,79
Сок яблочный	200	0,0	0,0	34,0	136	17,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник	400	17,4	20,1	52,8	461,7	79,62
Пирог " Манник"	100	10,2	13,4	29,4	279	26,87
Кисломолочный продукт (йогурт клубника)	200	5,6	6,4	9,4	118	34,75
Фрукт яблоки	100	1,4	0,3	14,0	64	18,00

Мед. Работник

Повар-бригадир