



Утверждаю:

Ирина Басова Г. Е.

2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 7 лет

на июль

2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		29,8	20,8	87,0	654	83-50
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21-80
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24-60
Кофеиний напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10-10
Фрукт-смузи	150	0,4	0,4	25,0	105	27-00
Хлеб ржаной	20	1,2	0,6	26,4	116	2-00
Обед		25,8	29,8	130,1		133-31
Пюре из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	22-67
Щи из свежих овощей с птицей	250/5/5	6,3	7,4	7,8	123	28-09
Рис, запеченный с маслом	30/5	11,5	10,2	8,5	172	60-11
Рис припущенный	180	3,9	5,9	26,7	176	5-44
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	30/30	11,4/4,4	0,6/0,8	26,4/22,7	116/103	3-00/3-00
Полдник		11,6	14,7	54,3		23-55
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227,3	21-43
Торт с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2-12

Мед. Работник

Ирина Басова Г. Е.

Повар-бригадир

Ирина Басова Г. Е.

