



нач. лагеря
Утверждаю:
Туялбаева Г. Е.
"08" 07 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания						
с 7 лет на шашлык 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,7	13,7	70,2		60-55
Каша рисовая жидкая	200	6,6	7,4	23,7	128	24-10
бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15-50
чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	15,5	62	3-95
Личья вареные	60	5,1	4,6	0,3	63	12-00
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	30/20	0,6/0,5	0,3/0,3	13,0/11,6	58/34	3-00/2-00
Обед		31,8	32,5	127,2		119-20
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,2	54	12-65
Суп домашний с птицей	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	34-59
Котлета, Карбонад, с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	60-74
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6-65
Хлеб пшеничный	30	1,2	0,6	26,4	116	3-00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	22,7	103	3-00
Полдник		9,4	7,6	75,5	408	57-25
Пюре из картофеля	125	7,7	8,7	9,2	146	18-75
Паштет к нему	50	8,9	7,1	39,0	220	14-50
Фрукты - нектырин	120	0,3	0,3	18,0	76	21-60

Мед. Работник Котуркова С.И.
Повар-бригадир Керимов Д.А.

Повар-бригадир