

Утверждаю:
начальник лагеря НВ Кравченко

" 5 "июня

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на 5 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	635	30,6	37,1	56,3	682	93,24
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	36,94
кукуруза консервированная на подгарнировку	80	1,2	2,3	4,8	45	12,60
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	7,45
Йогурт клубника	125	1,7	4,5	10,5	89	18,75
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Обед	900	34,4	27,8	124,3	884,2	145,33
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	14,39
Уха рыбацкая с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	54,97
Котлеты (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	46,12
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	21,48
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	6,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	6,00
Полдник	370	2,5	2,6	93,0	405,6	42,60
Булочка с маком	80	1,7	1,8	44,5	201	9,40
Сок яблочный	200	0,2	0,2	27,5	113	17,00
Фрукт яблоки	90	0,6	0,6	21,0	92	16,20
ИТОГО:		67	67	274	1971	281,17

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

Начальник лагеря НВ Кравченко

" 5 "июня

2025 г.

Мрт

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 5 июня 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	555	32	41	71	783	93,24
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	36,94
кукуруза консервир на подгарнировку	80	1,8	3,2	7,3	65	12,60
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	157	15,50
Йогурт клубника	125	1,7	4,5	10,5	89	18,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	7,45
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед	930	36,2	32,1	152,9	1044,9	169,52
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	14,39
Уха рыбацкая с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	54,97
Котлеты (из говядины и свинины)	120	18,5	18,7	19,0	318	48,72
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	2,8	3,8	33,3	179	30,79
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	6,65
Хлеб пшеничный 1 сорт	70	1,2	0,6	26,4	116	7,00
Хлеб ржаной Дарницкий	70	1,4	0,8	22,7	103	7,00
Полдник		2,6	2,7	97,2	424	51,85
Булочка с маком	80	1,7	1,8	44,5	201	9,40
Фрукт	150	0,7	0,7	25,2	110	25,45
Сок яблочный	200	0,2	0,2	27,5	113	17,00
ИТОГО:						314,61

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед. Работник
Повар-бригадир