

Утверждаю:

начальник лагеря Н.В.Кравченко

" 3 " июня

2025г.

МММ

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет и старше на 3 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	555	20,8	29,3	103,1	758,9	92,48
Брускетта со сливочной намазкой	30/30	6,9	12,4	11,8	186	38,10
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	20,28
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,10
печенье пром производства "Восточные вкусы"	40	3,5	5,9	18,0	139	12,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Обед	910	40,2	28,9	165,8	1084,1	134,17
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17,63
Суп картофельный с бобовыми, с птицей, с гречками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,99
Вершинки рыбные с маслом	120/5	20,5	9,9	11,2	216	42,86
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	21,29
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,40
Хлеб пшеничный 1 сорт	80	1,6	0,8	35,2	154	8,00
Хлеб ржаной Дарницкий	80	1,8	1,0	30,2	137	8,00
Полдник	530	17,5	15,5	62,9	461,1	80,71
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	15,1	14,7	28,3	306	78,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:		79	74	332	2304	307,36

Мед. Работник

Повар-бригадир

МММ
Злеу

Утверждаю:
начальник лагеря Н.В. Кравченко

" 3 "июня 2025г.



Меню для детей в лагере дневного пребывания с 7-11 лет на <u>3 июня</u> 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	505	19,5	27,6	83,9	661	86,30
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	5,3	11,9	11,8	176	29,44
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	18,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,10
печенье пром производства "Восточные вкусы"	40	3,5	5,9	18,0	139	12,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	2,00
Хлеб ржаной Дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	34	2,00
Обед	860	32,7	27,0	123,8	869,0	127,81
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17,63
Суп картофельный с бобовыми с птицей, с гренками	250/15/20	9,9	6,7	32,5	230	30,99
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	37,82
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,77
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,40
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	4,00
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,00
Полдник	500	12,4	10,5	36,8	291,3	80,71
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	78,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,12
ИТОГО:		65	65	244	1821	294,82

Мед. Работник 

Повар-бригадир 