

Утверждаю:

2025г.

Повар-бригадир

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на <u>июль</u> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	29,3	103,1	758,9	90-27
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	38-10
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	20-07
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14-10
Печенье промышленного производства в ассортименте	40	2,4	7,8	24,1	176	12-00
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	2-00
Хлеб ржаной	40	0,8	0,4	17,6	77	4-00
Обед		40,2	28,9	165,8	1084,1	140-16
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17-63
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	30-99
<u>Рыба запеченная</u>	120	20,5	9,9	11,2	216	40-12
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	30-02
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5-40
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8-00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	8-00
Полдник		17,5	15,5	62,9	461	91-01
<u>Кефир фруктовый и фрукт</u>	80	15,1	14,7	28,3	306	88-89
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2-12
ИТОГО:		78	74	332	2304	321-44

Мед. Работник

Повар-бригадир

Иванова М.С.
Иванова М.С.