

Утверждаю:
Кудряшова К.А.
 "04" 08 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 20.11.2025							
на 08.08		2025г.					
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			29,7	29,2	109,0	477,5	85-86
Каша рисовая жидкая	200	8,1	9,4	40,5	279	23-44	
Бутерброд свежий	80	2,5	3,3	14,5	157	41-55	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2-12	
Продукт пшеничный кедровый	12,5	1,7	4,5	10,5	29	18-75	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	2,8	39	2-00	
Обед			40,5	30,3	153,8	1049,3	121-59
Нарезка из свежих овощей	100	0,3	5,1	1,2	54	12-65	
Борщ из капусты и картофеля, с птицей со сметаной	250/55	6,4	6,6	16,7	152	28-49	
Бедро запеченное под соусом	30	24,0	13,4	0,7	219	43-58	
Макарон отварные	180	6,1	3,8	52,1	267	11-87	
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00	
Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	2,6	116	4-00	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103	4-00	
Кефир		13,0	12,1	67,0	429	51-90	
Булочки из дрожжевого теста	60	5,5	4,9	36,0	210	21-00	
Напиток из шиповника	200	0,2	6,4	9,0	114	9-30	
Фрукт ассорти	120	2,3	0,8	22,0	104	21-60	
Итого						259-35	

Мед. работник Ценова И.С.
 повар-бригадир Меркулов Д.



Утверждаю:

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на сентябрь 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,7	29,2	109,0	777,5	89-43
Бутерброд <u>сметановый</u>	<u>80</u>	2,5	9,9	14,5	157	<u>41-55</u>
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	<u>25-01</u>
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	<u>2-12</u>
<u>Пончик сметанный</u>	<u>12,5</u>	8,1	9,5	25,0	218	<u>18-15</u>
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	<u>2-00</u>
Обед		40,5	30,3	153,8	1049,3	143-40
<u>Закуска из свежих овощей</u>	<u>100</u>	0,9	5,1	1,2	54	<u>12-65</u>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	<u>28-49</u>
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	<u>50-02</u>
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	<u>23-24</u>
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	<u>17-00</u>
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	<u>6-00</u>
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	<u>6-00</u>
Полдник		13,0	12,1	67,0	429	52-91
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	<u>60</u>	5,5	4,9	36,0	210	<u>21-00</u>
<u>Напиток из лимонада</u>	<u>200</u>	5,2	6,4	9,0	114	<u>9-30</u>
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	<u>22-61</u>
ИТОГО:		73	72	330	2256	285-74

Мед. Работник

Повар-бригадир

Иванова И.В.
Меркулов А.В.