

наименование
дети
Тасфатулина Р.А.
"09" 06
Утверждаю:
2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на <u>июль</u> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	90-25
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	25-00
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24-60
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18-65
Фрукт в ассортименте	100	2,7	0,9	28,8	134	18-00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2-00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед		30,4	34,9	124,5	933,3	129-50
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	17-63
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	27-99
Мясо тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	69-81
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	25,5	103	10-07
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	26,4	116	2-00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	2-00
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3	34-50
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте <u>печенье</u>	50	10,6	11,9	42,5	320	17-50
Сок фруктовый	200	0,1	0,0	12,6	51	17-00
ИТОГО:		60	64	290	1971	254-25

Мед. Работник

Повар-бригадир

Автурова С.И.
Автурова С.И.

наименование
наименование
наименование
"09" 00 2025г.

Утверждаю:

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на июль 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	20,1	117,3	736,9	95-65
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	30-00
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25-00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18-65
Фрукт в ассортименте	100	2,7	0,9	28,8	134	18-00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2-00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед		34,3	37,3	146,2	1057,7	143-73
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	17-63
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	27-93
<u>мясо</u> , тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	72-04
<u>Торт с сахаром</u>	200	0,3	0,0	25,5	103	10-07
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8-00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	8-00
Полдник		14,9	15,2	68,6	470,8	34-50
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте <u>печенье</u>	50	14,8	15,2	56,0	420	17-50
<u>Сок фруктовый</u>	200	0,1	0,0	12,6	51	17-00
ИТОГО:		71	73	332	2265	273-88

Мед. Работник

Повар-бригадир

Воткуров С.М.
Мед. 10 А - 10