

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на <u>май</u> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	24,9	77,7	615,1	48-25
Вафли сливочные	20	9,0	9,0	27,0	108	7-00
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	7,3	0,1	67	6-75
Сыр (порциями)	16	5,4	5,8	0,0	74	21-60
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4-00
Батон пшеничный	20	0,9	0,4	19,1	81	2-00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	26-80
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	10-10
Обед		31,4	34,4	127,9	946,0	121-32
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,1	5,1	9,8	94	25-44
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	40-04
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	36-53
Макароны отварные	180	3,9	5,9	26,7	176	5-48
Компот из яблок	200	0,5	0,0	34,0	138	9-77
Хлеб пшеничный	20	0,8	0,4	17,6	77	2-00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	2-00
Полдник		11,9	9,0	61,8	376	56-00
Мучное изделие промышленного производства	40	6,2	3,5	28,8	172	9-00
Сок фруктовый	200	5,2	5,0	9,0	102	17-00
Мороженое сливочное	60	0,5	0,5	24,0	103	30-00
ИТОГО:		64	68	267	1937	255-58

Мед. Работник

Повар-бригадир

Андреева С.В.
Медведев А.В.

наименование
Подпись
" 08 " 2025г.
Утверждаю:
К.А. Дрозд
2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на <u>мидев</u> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	27,0	95,8	718,2	94-60
Вафли сливочные	20	0,0	0,0	2,40	102	4-00
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	13-50
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	27-00
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4-00
Батон пшеничный	20	1,4	0,6	28,7	122	2-00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,4	9,6	33,7	263	28-00
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	10-10
Обед		33,4	35,0	145,6	1031,0	132-86
Салат из свежих овощей и моркови	100	2,1	5,1	9,8	94	25-44
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	40-04
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	36-59
Макароны отварные	200	5,1	6,1	28,1	188	7-02
Каша из ячменя	200	0,5	0,0	34,0	138	3-77
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	6-00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	8-00
Полдник		13,6	12,6	73,9	463	56-00
Мучное изделие промышленного производства	50	7,7	5,5	36,0	224	9-00
Сок фруктовый	200	5,2	6,4	9,0	114	17-00
Мороженое сливочное	60	0,7	0,7	28,9	125	30-00
ИТОГО:		71	75	315	2213	280-46

Мед. Работник

Повар-бригадир

Подпись
Иванов А.И.