нач. лагеря Утверждаю:
Гарипулина К. В.
"26" 06 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 12 лет на июнь 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	16,6	103,7	503	65-22
Каша кукурузная жидкая	250	5,5	5,9	27,0	183	22-10
Бутерброд с маслом	30/15	1,8	7,1	9,9	111	16-02
Чай с молоком	200	3,2	2,7	15,9	101	15-10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4-00
Обед		32,0	32,7	119,8	885	127-40
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61	11-88
Суп капша по домашнему	250/5	6,8	6,7	12,5	138	24-13
Рыба, запеченная с маслом	120/5	17,5	13,9	3,1	208	47-12
Рис припущенный с овощами	180	4,3	5,1	24,3	160	18-27
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	40/50	0,8/1,4	0,4/0,8	17,6/32,7	77/103	4-00 5-00
Полдник		14,3	15,6	50,3	399	46-12
Булочка Вершинка	60	9,8	4,6	18,7	155	14-00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2-12
Мороженное	60	4,4	11,0	19,0	193	30-00

Мед. Работник Воркулова С.М.

Повар-бригадир Мухин Ю.А.