

назначенный лагеря Утверждаю:

Куряткина К.А. 2025г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на <u>июль</u> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,0	23,1	110,5	733,9	41,05
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	24,12
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте <u>печенье</u>	30	6,5	10,3	14,5	177	9-00
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,5	62	3-95
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4-00
Обед		32,1	29,6	168,2	1067,6	138-56
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,39
<u>суп картофельный с мясными шариками</u>	250/30	7,7	5,5	15,5	142	43,38
<u>Плов по-узбекски</u>	250	19,3	17,2	49,2	429	39-79
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8-00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	8-00
Полдник		17,4	20,1	52,8	462	67-58
<u>Крем молочный</u>	100	10,2	13,4	29,4	279,0	23-63
<u>Кисломолочный продукт йогурт</u>	125	5,8	6,4	9,4	118	18-15
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	25-20
ИТОГО:		71	73	332	2263	247-19

Мед. Работник

Повар-бригадир

Иванова М.С.
Меркулов А.

назначенный *Копеев* Утверждаю:
Барыкина К.А.
 "02" *02* 2025г.
 Промышленная
 средняя
 общеобразовательная
 школа
 ОГРН 1027201232266

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на <i>лето</i> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,0	23,1	110,5	733,9	41,05
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	24,12
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте <i>печенье</i>	30	6,5	10,3	14,5	177	9-00
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,5	62	3-95
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4-00
Обед		32,1	29,6	168,2	1067,6	138-56
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,39
<i>суп картофельный с мясными макаронами</i>	250/30	7,7	5,5	15,5	142	43,38
<i>Филе по-французски</i>	250	19,3	17,2	49,2	429	39-79
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8-00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	8-00
Полдник		17,4	20,1	52,8	462	67-58
<i>Крем молочный</i>	100	10,2	13,4	29,4	279,0	23-63
<i>кисломолочный продукт йогурт</i>	125	5,8	6,4	9,4	118	18-75
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	25-20
ИТОГО:		71	73	332	2263	247-19

Мед. Работник

Повар-бригадир

Иванова М.С.
Мерин Ю.А.